

Ausgabe 1 · 29. Jahrgang
Frühjahr 2024 · 5,- € · 65031

DAS LIFESTYLE-MAGAZIN FÜR DIE REGION

top magazin

BONN

life&style

imm cologne

Neue Wohnwelten

nachgefragt

Andreas Etienne

Von Kindesbeinen an
den Schalk im Nacken

top thema

Bonns historische Regierungsgebäude

Ruhm alter Zeiten und
Glanz jüngster Gegenwart

einblicke

Designerin Katia Convents

*Bringt Let's-Dance-
Teilnehmer zum Glitzern*



4194988505001 00501

top-magazin-bonn.de Ahrtal im Frühjahr | Nachhaltige Ernährung | #Heimatliebe



Nasenkorrektur – Zusammenspiel aus Optik & Funktion



Nicht jeder ist mit seiner Nase zufrieden. Die Wünsche werden immer komplexer – und verlangen von chirurgischer Seite detailliertere Antworten. Dr. Daniel Sattler, Leiter der Beta Aesthetic in Bonn, achtet auf die perfekte Symbiose von Optik und Funktion. Denn keiner möchte eine schön aussehende Nase, wenn er im Gegenzug nicht mehr frei atmen kann.

„Gerade jüngere Patienten aus der Insta-Generation beschäftigen sich sehr stark mit ihrem Gesicht und dessen Wirkung in den Social-Media-Kanälen“, berichtet Dr. Daniel Sattler. Sie kommen mit gemorphten Bildern zu ihm und meinen: „So soll's aussehen!“

Oft sind es auch schlecht durchgeführte Nasenkorrekturen (Rhinoplastiken), die Patienten mit Atemproblemen zu ihm führen. „Wenn nicht von innen nachgeschaut wurde, dass die Atemwege frei sind, leidet der Betroffene ein Leben lang“, weiß Dr. Sattler, der Nasenmuscheln und -scheidewand notfalls umstellt. „Ich operiere Rhinoplastiken regelmäßig interdisziplinär mit einem HNO-Arzt zusammen.“

Lebenselixier Sauerstoff

Atemung hat auch etwas mit Leistungsfähigkeit zu tun. Wer im Schlaf nicht genü-

gend Sauerstoff bekommt, ist am nächsten Tag gerädert. „Ich habe Patienten, die von Schnarch- oder Atemproblemen berichten, die sie vor zehn oder zwanzig Jahren noch nicht hatten“, so Dr. Sattler.

Ein Grund ist das altersbedingte Herabsinken der flexiblen Nasenspitze. „Alle beweglichen Teile am Körper folgen im Alter der Schwerkraft“, erklärt der Plastische Chirurg, „wodurch im Fall der Nasenspitze die Atmung dann eingeschränkt wird.“ Hier kommt neben dem optischen also noch ein funktionaler Aspekt hinzu.

Ablauf einer Nasenkorrektur

Wer sich für eine Rhinoplastik interessiert, erhält zunächst einen Beratungstermin in der Beta Aesthetic. Ist der Patient mit dem geplanten Eingriff zum vorgeschlagenen Termin einverstanden, erfolgen eine Woche vor der OP einige medizinische Vor-

untersuchungen. Bei diesem Termin lernt man auch den Narkosearzt kennen. Dr. Sattler fotografiert die Nase von allen Seiten und geht mit dem Patienten anhand der Aufklärungsunterlagen detailliert durch, was genau gemacht werden soll.

Am Tag des Eingriffs zeichnet er dann im Gesicht alles entsprechend an. Eine Nasenkorrektur dauert zwei bis drei Stunden. Am Nasensteg wird zunächst ein kleiner Zugang geschaffen und der Haut-Weichteilmantel so abpräpariert, dass der Arzt die komplette Aufsicht auf den knöchernen und beweglichen Teil der Nase hat. „Wir können von oben an das Nasenseptum und die Nasenmuscheln präparieren“, erklärt Dr. Sattler. Denn sobald ein Teil umgestellt wird, muss der andere automatisch mit bewegt werden. „Sonst ist das nicht von langer Dauer.“ Während der Operation wird mehrfach geprüft, ob



Dr. med. Daniel Sattler

Dr. med. Daniel Sattler ist 1977 in São Paulo, Brasilien, geboren und in Bonn aufgewachsen. Seine medizinische Ausbildung führte ihn neben Stationen an der Uniklinik von Rio de Janeiro auch an die Privatklinik für Ästhetische Chirurgie von Dr. Kai Kaye in Marbella, Spanien. Zuletzt war er als Oberarzt am Universitätsklinikum Magdeburg in der Klinik für Plastische-, Ästhetische- und Handchirurgie mit rekonstruktivem Schwerpunkt tätig. Heute leitet er die Plastische und Ästhetische Chirurgie in der Beta Klinik und wurde 2018 als internationales Mitglied in die American Society of Plastic Surgeons berufen – eine Anerkennung für besonders hohe Standards in Sachen Behandlung, Fortbildung, Ethik und Forschung. Die Focus-Ärzteliste sowie die „Gala Beautify“ führen Dr. Daniel Sattler seit 2018 beziehungsweise 2019 als Experten für ästhetische Eingriffe im Gesicht.

Im September 2021 hat das unabhängige Institut MINQ ihn außerdem für seine hohe Reputation, Patientenzufriedenheit und wissenschaftliche Arbeit mit dem Titel „Ausgezeichneter Spezialist für Ästhetisch-Plastische Operationen“ ausgezeichnet. Regelmäßig wird er als Experte vom Journal „Plastic and Reconstructive Surgery“ zum Review-Verfahren eingeladen, um eingereichte Fachartikel zu bewerten. Und Sattler bleibt im Austausch mit internationalen Kollegen – wie im Herbst 2023 auf dem „Beauty Through Science“-Kongress in New York. FOCUS Gesundheit zeichnet den Mediziner fortlaufend für seine Leistungen aus, und die Beta Klinik hat als Privatklinik 2024 erstmals ein Siegel für die Fachrichtung Plastisch-Ästhetische Chirurgie erhalten.



die Veränderungen zu dem gewünschten Ergebnis führen und ob die Atemwege frei sind.

Zum Schluss wird der Zugang am Nasensteg vernäht, und der Patient erhält einen Nasengips sowie innenliegende Silikon-schienen, die die Nasenscheidewand stabilisieren und die Atemwege frei halten.

Nachsorge der Rhinoplastik

Nach dem Eingriff bleibt man über Nacht in der Klinik und erhält eine spezielle Kühlmaske. „Diese führt ebenso wie die intraoperativen Medikamente dazu, dass weniger Schwellungen entstehen als dies vielleicht vor fünf Jahren noch der Fall war“, erläutert Dr. Sattler. „Außerdem ist dadurch die Heilungsphase kürzer.“

Eine Woche nach der OP werden Gips, Silikon-schienen und Nahtmaterial entfernt. Die äußere Nase wird dann noch weitere drei Wochen getapt, damit sich keine Schwellung ausbreiten kann. „Eine Brille darf anfangs nicht getragen werden“, er-

klärt Dr. Sattler, „und auch keine Maske mit Metallsteg, damit auf den frisch operierten und umgestellten Knochen kein Druck ausgeübt wird.“ Vier Wochen nach dem Eingriff ist dann nichts mehr zu sehen – bis auf eine winzige Narbe am Nasensteg. MS ■



Dr. med. Daniel Sattler
Leitender Arzt & Facharzt für
Plastische und Ästhetische Chirurgie
Beta Klinik Bonn

Joseph-Schumpeter-Allee 15
53227 Bonn

Telefon 0228 909075-778
plastische-chirurgie@dr-daniel-sattler.com
www.beta-plastische-chirurgie.de



BETA HUMANITÄRE HILFE

Initiative für Plastische Chirurgie
in der Dritten Welt

Hilfe ist kein Wort, sondern eine Tat. Dr. Daniel Sattler reist regelmäßig mit einem Freiwilligenteam aus Chirurgen, Anästhesisten und Pflegekräften in ärmste Länder, um Menschen zu helfen, die sich keine medizinische Behandlung leisten können. Das Projekt wird unter anderem über die große Charity Gala sowie von den ProBaskets, der ProWin-Stiftung aus dem Saarland und von Judith Williams unterstützt.

HELFEN AUCH SIE!

Denn Ihre Spende kann Leben verändern.

BURUNDI / AFRIKA 2024

Im April 2024 reisen

Dr. med. Daniel Sattler – Gründer & Leitender Arzt
Plastische und Ästhetische Chirurgie
Beta Aesthetic Bonn

Prof. Dr. med. Armin Kraus – Facharzt für Plastische
Chirurgie, Universitätsklinikum Magdeburg

Dr. med. Rafael Armbruster – Facharzt für
Plastische und Ästhetische Chirurgie
Beta Aesthetic Bonn

Dr. med. univ. Ines Niederstätter –
Weiterbildungsassistentin Plastische und
Ästhetische Chirurgie, Universitätsklinikum Magdeburg

Dr. med. Nauras Abuagela – Facharzt für
Plastische Chirurgie, DNA Plastic Surgery Frankfurt

Doreen Sattler – Vorsitzende
Beta Humanitarian Help e.V.

nach Burundi / Bujumbura / Afrika.

SPENDENKONTO

Kreissparkasse Köln
IBAN: DE21370502990047009145
BIC: COKSDE33XXX

www.beta-humanitarian-help.org



10 JAHRE BETA AESTHETIC

drdanielsattler.com

10 JAHRE PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE UNTER DR. MED. DANIEL SATTLER

Seit 2014 leitet Dr. med. Daniel Sattler die Plastische und Ästhetische Chirurgie an der Beta Klinik. In diesen zehn Jahren ist nicht nur sein Patientenstamm, sondern auch sein Team gewachsen.



DR. MED. RAFAEL ARMBRUSTER

Dr. med. Rafael Armbruster begann 2019 in der Beta Aesthetic als Facharzt für Allgemeinchirurgie und absolvierte bei Dr. med. Daniel Sattler seinen Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie.

Dr. Armbruster hat in der Beta Aesthetic ein breites Behandlungsspektrum erlernt und sich auf den Bereich der körperformenden Chirurgie spezialisiert. Minimalinvasive Körperformungen wie die Kryolipolyse, die Injektionslipolyse, Fragestellungen zu Pigmentstörungen und Faltenbehandlungen gehören zu seinen Schwerpunkten.

Darüber hinaus ist Dr. Armbruster Ansprechpartner für Männerästhetik, Liposuktionen und Brustchirurgie.

DR. MED. DANIEL SATTLER

Dr. med. Daniel Sattler ist Leiter der Beta Aesthetic. Er hat sich einen Ruf für ästhetische sowie rekonstruktive Kopf- und Halschirurgie erarbeitet. Neben ästhetisch formenden Verfahren mit Gesichtsimplantaten sowie Profilharmonisierungen durch Kinn- und Rhinoplastiken führt er komplexe ästhetische Eingriffe im Kopf-Halsbereich durch.

Neben seiner Passion für die ästhetische Chirurgie gründete er die Beta Humanitarian Help, eine Initiative für Plastische Chirurgie in der Dritten Welt, mit der er seit 2014 rekonstruktiv in den ärmsten Ländern der Welt operiert. Dr. Sattler lebt das Spannungsfeld zwischen Highend-Ästhetik und Rekonstruktiver Chirurgie irgendwo im Staub dieser Welt.

DR. MED. INES NIEDERSTÄTTER

Seit einem Jahr bereichert Dr. med. Ines Niederstätter das Team um Dr. med. Daniel Sattler mit ihrem breiten Erfahrungsschatz im Bereich der Rekonstruktion.

Seit 2018 hat sie eine rekonstruktive Ausbildung im Schwerverbrannten Zentrum in Köln-Merheim absolviert und baut nun ihr Behandlungsspektrum weiter aus.

Dr. Niederstätters Behandlungsschwerpunkte sind Laserbehandlungen sowie Peelings zur Hautverjüngung. Im operativen Bereich ist sie verantwortlich für die Intimchirurgie, Brustchirurgie sowie die Handchirurgie.

WIR LADEN EIN: „OPEN HOUSE“ AM 14. JUNI 2024 11-15 UHR
Plastische & Ästhetische Chirurgie, 2.OG, Beta Klinik. UAWG: anmeldung@dr-daniel-sattler.com